

かずさでい通信8月号 NO22

かずさデイサービス3F
千葉県袖ヶ浦市横田4161
電話0438-60-5711
2014. 07. 28発行
発行責任者：小倉 明美

梅雨も明け夏本番。熱中症で救急搬送される方が急増しています。休息や睡眠は十分とりましょう！朝、昼、晩の規則正しい食事、こまめな水分補給等が予防につながります。夏野菜のトマトやキュウリを冷やして食べることも水分補給になります。塩分制限のない方には塩を少々かけて食べることもお勧めです。適度な運動で汗をかくことも大切です。汗をかくことで体温調整になります。運動する前や汗をかいた時等々こまめに水を飲むことを忘れず、この夏を元気に乗り切りましょう！

※夏の期間だけデイサービスの利用を増やしたい！という要望も頂いています。要介護の方でご希望がありましたら、ご連絡下さい。

海ほたるへ食事ツアー



折り紙教室



7月の皆勤賞

☆6ヶ月皆勤者：1名
☆1ヶ月皆勤者：131名でした。

おめでとうございます

8月の予定

1 (金)	お誕生会
25 (月)	寿美会 (踊り・三味線・唄)
26 (火)	3F夏まつり
27 (水)	手作りおやつの日

夏祭り 8月26日(火)



8月の理容室予定日

8 (金) ・ 11 (月) ・ 15 (金)
22 (金) ・ 25 (月)

8月の美容室予定日

6 (水) ・ 7 (木)
9 (土) ・ 23 (土)

※カットやカラーができます。ご希望者はスタッフまで！

臨時利用のご案内

- 行事に参加したい！
- ご家族に用事ができたので！
- 受診日等の振り替え利用は？
- お楽しみ弁当の日にご利用したい！

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員 (小倉・腕木) まで
尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応等
随時対応させていただきます。



楽しく運動を！



出来ることに挑戦！



早朝・延長サービスのお知らせ

デイサービスご利用者・ご家族の都合にてデイサービス時間外のご利用について下記要領にて行っています。早朝のお出掛けや出先でお困りの時などお気軽にご利用下さい。

早朝	午前8時30分～午前9時まで
延長	午後3時～午後6時まで
料金	30分につき300円