

かずさでい通信4月号 NO18

かずさデイサービス3F
千葉県袖ヶ浦市横田4161
電話0438-60-5711
2014. 04. 01発行
発行責任者：小倉 明美



4月の予定

1日(木)	お誕生会
7日(月)から 11日(金)迄	東京ドイツ村遠足
28日(月) 29日(火)	手作りおやつの日
28日(月)	寿美会(三味線・踊り)

“桜ばな いのちいっぱい 咲くからに いのちをかけて わが眺めたり”
今年の桜は、厳しい寒さや大雪にも耐えて春を待ったから、エネルギーを爆発させるように一斉に咲いた。見事に咲いた花に息をのむような感動すら覚える。
桜の花が咲くと気分も一気に華やぐ。今月は丘陵一面がシバサクラで染まる「東京ドイツ村」に遠足に出かけます。
売店での買い物も予定しています。お楽しみに・・・。



じゃが芋を植えました
種芋の切り方、植え方、
ご利用様が先生！
春風のなか無事作業完了。
成長がとても楽しみ。

3月の様子



4月の理容室予定日
7日(月) / 18日(金) / 21日(月) / 25日(金)

4月の美容室予定日

10日(木) / 12日(土) / 23日(水)
24日(木) / 26日(土)

※カットやカラーができます。
ご希望者はスタッフまで！

早朝・延長サービスのお知らせ

デイサービスご利用者の要介護の方を対象に4月1日より早朝・延長サービスを開始します。冠婚葬祭、その他突発的な出来事の際にご利用下さい。
通常サービス時間外のサービスとなりますので有料となります。

早朝	午前8時30分～午前9時まで
延長	午後3時～午後6時まで
料金	30分につき300円

花粉症、食べ物で体質改善

この時期、花粉症で悩んでいる方いませんか？
マスクをしたり、お薬を飲んだりしている方もいると思いますが、アレルギー症状をできるだけ軽くするには、ビタミン・ミネラル類・ポリフェノールを多く含む野菜をしっかり食べると効果的です。

(緑茶・しそ・はす・長ネギ・生姜・じゃが芋・梅・納豆・ヨーグルトなど) バランスの取れた規則正しい食生活を心掛けましょう。

お買い物楽しい!



★**71年間**皆勤賞
★**6か月**皆勤賞
★**1か月**皆勤賞
おめでとうございます
七十二名
七名
二名



手作りようかん

臨時利用のご案内

- 行事に参加したい!
- ご家族に用事ができたので利用したい!
- 受診日等の振り替え利用は?
- お楽しみ弁当の日にご利用したい!

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員(小倉・腕木)まで
尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応等
随時対応させていただきます。

ホームページのお知らせ
www.kazusakaigo.com