

# かずさでい通信 2月号 NO16

かずさデイサービス3F  
千葉県袖ヶ浦市横田4161  
電話0438-60-5711  
2014. 2. 1 発行

## デイ紹介 <生活を変えるのはあなたの決断です！>

わたしたちのデイサービスには要介護の方を中心に多くの方が、お互いを励まし合いながら前向きな気持ちで運動などに取り組んでいます。最近では男性の利用者様が増え、貼り絵や手作りおやつなど積極的に参加されています。エプロン姿もお似合いです。また男性の方には特に温泉浴など評判を頂いています。多くの方から「早く来ればよかった！」嬉しい言葉を頂きます。とにかく利用者同士が仲良くお元気でにぎやかなデイサービスです。

## 1月の様子



手指の体操参加



旧友との団欒



貼り絵の制作

年間皆勤賞一名  
六か月皆勤賞方三名  
月間皆勤賞方九十七名  
おめでとうございます



17歳！元気に百歳



誕生会



手作りおやつ



笑顔で白玉作り

## 2月の予定

1日(土)	お誕生会
3日(月)	お楽しみ弁当の日
8日(土)	折り紙教室
17日(月)から 21日(金)迄	金田ベシア 買い物ツアー
24日(月)	寿美会(踊りと三味線)
24日(月)	認知症サポーター養成講座

ホームページのお知らせ  
[www.kazusakaigo.com](http://www.kazusakaigo.com)



気持ちウキウキお買い物



大型ショッピングセンターで

## 【2月の理容予定日】

10日(月) / 21日(金) / 24日(月) / 28日(金)

## 【2月の美容予定日】

12日(水) / 13日(木) / 15日(土)  
26日(水) / 28日(金)

※カットやカラーができます。  
ご希望者はスタッフまで！

## 臨時利用のご案内

- 行事に参加したい！
- ご家族に用事ができたので利用したい！
- 受診日等の振り替え利用は？
- お楽しみ弁当の日に利用したい！

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員(小倉・腕木)まで  
尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応等  
随時対応させていただきます。



## 要注意！感染症の季節

インフルエンザやノロウイルス感染症が流行期に入りました。この10年間でも2番目の大きさです。特にデイサービスでは多くの人と過ごすため、一人ひとりの予防や対応が肝心です。予防には

- こまめな手洗いと飲水や換気
- バランスの良い食事と十分な睡眠
- 咳が出てきたらマスク着用などです。

## <うつらない！うつさない！>

を心がけてください。かずさでも毎日消毒を行っており、看護師が皆様の体調管理に配慮し、安心してお過ごしただけよう努めております。