

かずさでい通信 NO. 9

かずさデイサービス3F
千葉県袖ヶ浦市横田4161
電話0438-60-5711
2013. 7. 1 発行

6月の様子



東京ドイツ村遠足



手作り壁紙の前で

六ヶ月皆勤授賞者
西嶋 一夫 様



地曳様・古瀬様をはじめ
82名のご利用者様が5月
度は元気に
通所され、
皆勤され
ました。



運動頑張ってます！



折り紙好きです！



手作りおやつ好評！

7月のデイサービスの行事

お楽しみ弁当

ゆりの里お買い物

寿美会（ボランティア）

手作りおやつ（寒天水菓子）

お誕生会

9日（火）/特別企画弁当

22日（月）～24日（水）

22日（月）/歌・踊り・三味線

29日（月）・30日（水）

31日（水）

7月の理容室予定日

8日（月）・12日（金）

22日（月）・26日（金）

7月の美容室予定日

10日（水）・11日（木）

13日（土）・24日（水）

25日（木）・27日（土）

カットやカラーができます
御希望者はスタッフまで！

臨時利用のご案内

- 行事に参加したい！
- ご家族に用事ができたので利用したい！
- 受診日等の振り替え利用は？
- お楽しみ弁当の日に利用したい！

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員（小倉）まで
尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応
随時対応させていただきます。

夏の体調管理について！（水分補給を意識してこまめに）

暑くなると一番心配なのが水分補給です。ご高齢者は、体温の調節機能が低下しています。体内の水分が少ないのに、水分補給を控えていることも影響しています。

熱中症は水分不足や塩分不足からけいれんが起きたり、脳への血流不足から失神したりすることがあります。めまいや頭痛・吐き気を感じたときは涼しい場所に移動し、水分を補給したり首やわきの下を冷やすようにしましょう。

また水分不足は脱水症・熱中症ばかりでなく、心臓や脳の血管を詰まらせ心筋梗塞や脳梗塞などを発症することもあります。こまめに水分をとるよう心がけましょう。

