

## 1月のデイサービスの様子



お正月貼り絵



おめでとう！100歳



楽しく手話ダンス

笑顔で誕生日






お楽しみ弁当だ！







大型店舗でのお買い物



## 2月のデイサービスの行事

-  **手作りおやつデー** 15日(金)・16日(土)
-  **ベトナムお買い物デー** 18(月)～20日(水)/苗字が「は～わ」行の方
-  **お楽しみ弁当の日** 16日(土)・27日(水)/特別弁当
-  **寿美会(ボランティア)** 25日(月)/歌・踊り・三味線
-  **お誕生会** 27日(水)・28日(木)  
(職員による演芸・お楽しみに!)

### 臨時利用のご案内

-  **行事に参加したい!**
  -  **ご家族に用事ができたので利用したい!**
  -  **受診日等の振り替え利用は?**
  -  **お楽しみ弁当の日に利用したい!**
- 等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。  
**3F相談員(小倉・松村)まで**  
尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応  
随時対応させていただきます。

### 2月の理容室予定日

4(月)・15(金)  
18(月)・22(金)

### 2月の美容室予定日

13(水)・27(水)  
14(木)・28(木)  
16(土)

カットやカラーができます  
御希望者はスタッフまで!

### 「共に体と気持ちを動かす」

こんにちは!初めまして、という方もいらっしゃるかもしれませんが、昨年9月より入社しまして、早や半年になります。

私は、機能訓練Ⅱを担当しています。どんな仕事かという、例えば「立ち上がりが不安定」

「つまづきが多い」「歩行でふらつくことがあり、歩くのが怖い」・・・etc. そういった声に対し、介護に携わる他の職種の方と話し、その方に合った体操や運動を取り入れます。勿論、一対一で行いますので心配はありません。現在3Fで35名、2Fで15名の計50名の方が前向きに毎週頑張っています。

皆さんと一緒に楽しく、悩みがあれば一緒に悩んだりそんな日々が私にとっても成長につながっています。今後とも宜しくお願いします。  
機能訓練指導員 吉永 江梨香