

# かずさでい通信 4月号 NO29

かずさデイサービス3F  
千葉県袖ケ浦市横田4161  
電話0438-60-5711  
2015. 4. 1 発行  
発行責任者：小倉 明美

一気に桜の花が咲き始めると、景色ばかりでなく人の気持ちまで明るく、うきうきとさせる。4月はいろいろなことが新しく始まることが多く、期待と不安が入り混じった時でもある。“デイサービス”が始まってから15年がたち、高齢者に受け入れられ生きがいのひとつになってきた。そのデイサービスにも新しい制度が加わる。区市町村が主体となって運営する新総合事業だ！サービスも多様化し予防から介護へと切れ目のないサービスが提供されるようになる。“かずさデイサービス”でもメリハリのあるサービス体制に変え、機能訓練も自宅での生活が自立できるような訓練に力をいれていくことになる。物事には常に光と影があるが、どういう状況で有れ“光”を捕えて明るく過ごせるようになることが大切ではなかろうか。

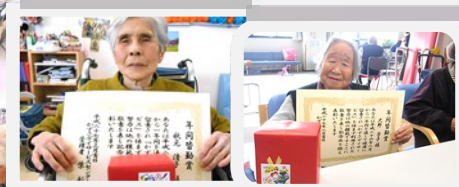
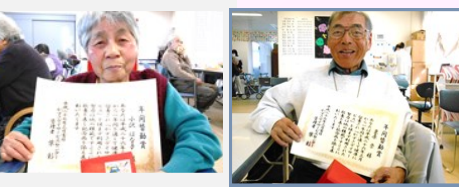
## 4月からのデイサービス

|       | 要介護            | 要支援            |
|-------|----------------|----------------|
| 9:20  | 送迎車到着          |                |
| 9:30  | 健康チェック・水分補給・排泄 |                |
| 10:00 | 挨拶・個別Ⅰ・Ⅱ       | 挨拶・女性入浴・物療     |
| 10:30 | 男性入浴・機織浴       | 男性入浴<br>水分補給   |
| 11:00 | 口腔体操           | 口腔体操           |
| 11:30 | 昼食・排泄・静養       | 口腔体操           |
| 12:00 | 女性介助入浴<br>水分補給 | 昼食<br>余暇時間     |
| 13:00 | 余暇活動           | 機能訓練<br>サークル活動 |
| 13:30 | 個別機能訓練<br>Ⅰ・Ⅱ  | レクリエーション       |
| 14:00 | 排泄・水分補給        | デイ終了・送迎開始      |
| 15:00 | リハビリ体操         |                |
| 15:30 | おやつ・排泄<br>水分補給 |                |
| 16:00 | お帰り準備          |                |
| 16:40 | デイ終了・送迎開始      |                |

介護予防は  
少し早く  
帰ります！



**祝** 2年間皆勤1名・年間皆勤6名  
半年間皆勤1名・月間皆勤91名



ホームページのお知らせ  
[www.kazusakaigo.com](http://www.kazusakaigo.com)

## 4月の予定

1(水)～運行表変更  
13(月)～17(金) ドイツ村遠足  
22(水)・23(木) 手作りおやつの日  
(信玄餅)

27(月) 寿美会舞踏

### 理容室予定日

6(月)・10(金)  
20(月)・24(金)

### 美容室予定日

8(水)・9(木)  
11(土)・22(水)  
23(木)・25(土)

※カットやカラーもできます、申し込み時にお伝えください。

### 早朝 お知らせ 延長

デイサービス提供時間外の保険外サービスとして下記要領にて行っています。早朝のお出掛けや出先でお困りの時などお気軽にご利用下さい。

- 早朝/8時30分～9時まで
- 延長/17時～18時まで
- 料金/30分につき300円

### 臨時利用ご案内

- ・イベントに参加したい！
  - ・ご家族に用事が出来たので！
  - ・受診日等の振り替え利用は？
  - ・お楽しみ弁当の日にご利用したい！
- 等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。
- 3F相談員(小倉・腕木)まで尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応等御教示させていただきます。