

かずさでい通信3月号 NO28

かずさデイサービス3F
千葉県袖ヶ浦市横田416-1
電話0438-60-5711
2015. 2. 28発行
発行責任者：小倉 明美

やわらかな日差しが春の訪れを感じさせてくれる季節になってきました。季節の変わり目は、急激な気温変化で体調を崩したり、風邪をひきやすくなっています。所謂“春風邪”です。予防としてビタミンやカテキンが多く含まれている緑茶を飲むことをお勧めします。デイサービスでお出ししているお茶は美味しいと評判で、おかわりをする方が大勢いらっしゃいます。日々の生活の中でもバランスの摂れた食事と十分な睡眠、適度な運動を心掛けていきましょう。



定期ボランティア寿美会



感謝！

祝
年間 1名様
半年 6名様
月間9.5名様
おめでとう
ございます
香動賞

ホームページのお知らせ
www.kazusakaigo.com

3月の予定

- 12(木) 体操教室
- 14(土) 折り紙教室
- 23(月) 寿美会舞踊
- 27(金)・28(土) 手作りおやつ (さくら餅)
- 30(月)・31(火) お誕生会

理容室予定日

- 9(月)・13(金)
- 23(月)・27(金)

美容室予定日

- 11(水)・12(木)
- 14(土)・25(水)
- 26(木)・28(土)

※カットやカラーはスタッフ迄

早朝 お知らせ 延長

デイサービス提供時間外の保険外サービスとして下記要領にて行っています。
早朝のお出掛けや出先でお困りの時などお気軽にご利用下さい。
●早朝/8時30分～9時まで
●延長/15時～18時まで
■料金/30分につき300円

臨時利用ご案内

- ・イベントに参加したい！
 - ・ご家族に用事が出来たので！
 - ・受診日等の振り替え利用は？
 - ・お楽しみ弁当の日にご利用したい！
- 等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。
3F相談員(小倉・腕木)まで尚、お友達・知人等ご紹介・見学対応等御教示させていただきます。