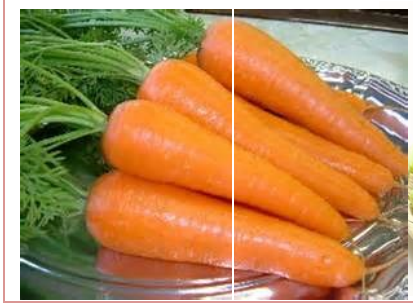
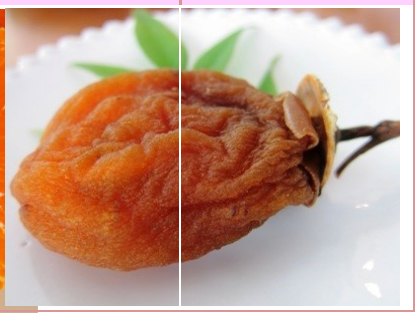
平成27年 かずさデイサービス【２月の献立表】

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
エビピラフ	ちらし寿司	米　飯	米飯（小梅）	米　飯	米飯（ゆかり）
チキンソテー	赤魚の粕漬け	はんぺんフライ	鰆の西京焼き	なすとひき肉のカレー	キャベツメンチ
ほうれん草サラダ	南瓜のそぼろ餡かけ	きんぴらごぼう	卯の花炒め	フレンチサラダ	なすと鶏肉の炒め物
里芋のゆず味噌煮	ブロッコリー昆布和え	焼きなす	白菜としらすの和え物	ねぎ巻き玉子	大根サラダ
493Kcal	475Kcal	551Kcal	503Kcal	598Kcal	615Kcal
9	10	11	12	13	14
米　飯	米飯（ゆかり）	なめし	米　飯	米　飯	米飯（ごま塩）
鯖の南蛮漬	豚の生姜焼き	かに玉	鶏のおろし煮	甘塩鮭	煮込みハンバーグ
なすと鶏肉の炒めもの	ポテトツナサラダ	春雨の炒めもの	カキフライ	ひじき煮	マカロニサラダ
ひや奴	ほうれん草のソテー	バンバンジー	キャベツの和風サラダ	じゃが芋の味噌煮	もやし炒め
610Kcal	758Kcal	617Kcal	512Kcal	517Kcal	575Kcal
16	17	18	19	20	21
鮭なめし	米飯（小梅）	米　飯	米　飯	米　飯	なめし
ささみフライ	鰆の生姜醤油焼き	鶏の梅味噌焼き	カジキのみぞれ餡	酢　豚	鮭の塩糀焼き
スパゲッティサラダ	切干大根の炒め煮	生揚げの野菜の炒め	肉じゃが	エビチリ	きざみ昆布の炒め煮
ブロッコリーのカニ餡かけ	なすの煮浸し	隠元のさっと煮	ほうれん草のしらす和え	野菜の中華炒め	さつま金時
586Kcal	487Kcal	506Kcal	544Kcal	559Kcal	507Kcal
23	24	25	26	27	28
米飯（ゆかり）	米　飯	お楽しみ弁当	米　飯	米　飯	米　飯
南瓜コロッケ	鯖の味噌煮		カレイのおろし煮	豚肉のさっぱり煮	鶏のから揚げ
ほうれん草とえのき和え	ぜんまいの炒め煮		白和え	南瓜のサラダ	マカロニサラダ
高野豆腐の煮物	オクラのなめ茸和え		豚肉と白菜の炒め煮	ほうれん草のピーナツかけ	生揚げのおかか煮
529Kcal	467Kcal		484Kcal	578Kcal	651Kcal





※仕入れの都合により内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。

医療法人社団寿会　かずさデイサービスセンター