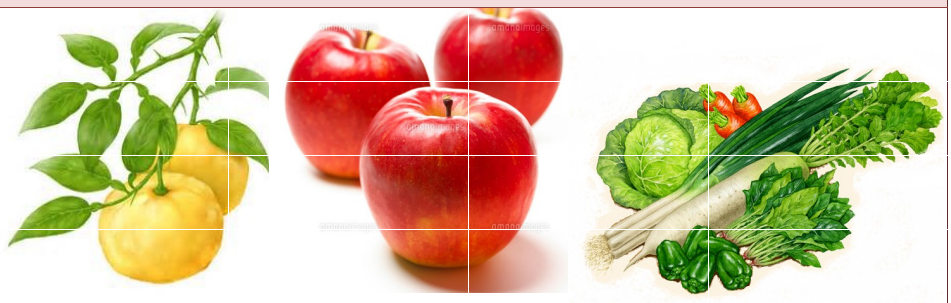
かずさデイ【１２月の献立表】

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
米　　飯	米飯（小梅）	米　　飯	米飯（ゆかり）	鮭ご飯	米　　飯
赤魚の粕漬け	キャベツメンチ	鶏のおろし煮	あじフライ	かに玉	鯖のから揚げ
炒め鶏	ブッコリーの ピーナツかけ	胡瓜のゴマ酢和え	生揚げと野菜の 炒めもの	エビと春雨の 炒めもの	ジャガイモの 味噌煮
冷　　奴	白菜のクリーム煮	玉子焼き	カブの餡かけ	青梗菜とキノコ の煮浸し	大根とホタテ のサラダ
8	9	10	11	12	13
米　　飯	米　　飯	きのこご飯	米　　飯	米　　飯	米飯（ごま塩）
豚肉の生姜焼き	鶏の野菜 あんかけ	鰆の生姜醤油	チキンカレー	鯖の味噌煮	エビフライ
南瓜サラダ	カリフラワーの カレーマヨ和え	キザミ昆布の 炒め煮	カキフライ	白和え	マカロニサラダ
もやしの 炒めもの	高野豆腐の煮物	白菜と生揚げの 玉子とじ	トマトサラダ	ナスとネギの炒め	ジャーマンポテト
15	16	17	18	19	20
米飯（小梅）	米　　飯	米　　飯	米　　飯	米飯（ゆかり）	菜　　飯
鶏の照り焼き	ハンペン ２色揚げ	煮込みハンバーグ	とんかつ	鶏の塩こうじ 焼き	赤魚の煮付け
フレンチサラダ	切干大根の 炒め煮	ポテトサラダ	きんぴらごぼう	ぜんまいの 炒め煮	里芋のそぼろ煮
焼きナス	キャベツと ベーコンの塩炒め	ほうれん草 ソテー		白菜の煮浸し	酢の物
22	23	24	25	26	27
鮭なめし	米　　飯	米　　飯	お楽しみ弁当	米　　飯	米飯（小梅）
ささみフライ	カレイのおろし煮	酢　　豚		南瓜コロッケ	甘塩鮭
スパゲッティ サラダ	キクラゲと玉子 の炒めもの	バンバンジー		辛子マヨサラダ	卯の花炒め
さつま金時	ほうれん草の ゴマ和え	シュウマイ		生揚げともやしの 炒めもの	小松菜の なめ茸和え
29	30				
米　　飯	米　　飯				
麻婆豆腐	カジキの みぞれあん				
春雨サラダ	ひじき煮				
ブロッコリーの カニあんかけ	じゃが芋の タラマヨサラダ				



※仕入れの都合により内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。

医療法人社団寿会　かずさデイサービスセンター