

# かずさでい通信11月号 NO25

かずさデイサービス3F  
千葉県袖ヶ浦市横田4161  
電話0438-60-5711  
2014. 10. 30発行  
発行責任者：小倉 明美

季節の変わり目は体の変わり目！朝夕の寒さが増し、草や木々が色づく美しい季節ですが、健康には要注意の季節です。

ぜんそくや食中毒、特にインフルエンザには予防が重要です。感染すると高熱や関節の痛みを伴い、人によっては重症化する恐れがあります。インフルエンザの予防接種、マスクの着用、手洗い、うがいや十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ免疫力を高めていきましょう。

一人ひとりが「かからない」「うつさない」予防対策を実践していきましょう。

## 10月の海ほたる遠足



笑顔が光る  
外食遠足！



コスモスを  
生けてみま  
した！

オセロで挑戦！



熱唱！カラオケ

みんなで祝福  
誕生日会！

## 臨時利用のご案内

- ・行事に参加したい！
- ・ご家族に用事ができたので！
- ・受診日等の振り替え利用は？
- ・お楽しみ弁当の日に利用したい！

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員（小倉・腕木）まで

尚、お友達・知人等のご紹介や、見学のご希望等については、随時対応させていただきます。

ホームページのお知らせ  
[www.kazusakaigo.com](http://www.kazusakaigo.com)

## 11月の予定

8 (土) /折紙教室  
17 (月) /どんぶりデー  
19 (水) /手作りおやつ  
25 (火) 26 (水) 27 (木)  
12/1 (月) 12/5 (金)

/志駒川紅葉遠足

28 (金) 29 (土) /お誕生会

### 理容室予定日

10 (月) ・14 (金)  
17 (月) ・21 (金)

### 美容室予定日

12 (水) 13 (木)  
15 (土) 26 (水) 27 (木)  
※カットやカラーはスタッフ迄

## 皆勤賞

10月表彰

年間皆勤1名様  
半年皆勤11名様  
月間皆勤84名様

おめでとう  
ございます

## 祝2年間皆勤賞



## 祝2年間皆勤賞



温泉やマッサージが  
楽しみです。  
これからも頑張りたい！

## お誕生会を祝う！

## 早朝お知らせ延長

デイサービス提供時間外の保険外のご利用を下記要領にて行っています。早朝のお出掛けや出先でお困りな時などお気軽にご利用下さい。

早朝/8時30分～9時まで  
延長/午後3時～午後6時まで  
料金/30分につき300円