

# かずさでい通信10月号

NO24

かずさデイサービス3F  
千葉県袖ヶ浦市横田4161  
電話0438-60-5711  
2014. 09. 30発行  
発行責任者：小倉 明美

日増しに秋を感じる季節となりました。この時期は気温差が激しい為、体調を崩しやすくなっています。夏バテをひきずったまま食欲の戻らない方や、厚着をし過ぎて脱水になる方もいます。涼しくなったからと言って水分補給を怠らないよう注意し、食事の摂り方にも工夫をしていきましょう。かずさデイサービスでは、栄養士によるバランスの取れたお食事や専門スタッフによる運動も提供させていただいております。運動に取り組む様子が励みとなり「**自分も頑張ろう!**」と意欲を持たれる方が大勢います。そのようなお気持ちを持てるようになることは素晴らしい事だと思っております。



祝！ご長寿表彰者「95歳万歳！」心よりお祝い申し上げます！

## 9月の海ほたる遠足

9月の  
皆勤授賞者  
年間皆勤1名様  
半年皆勤15名様  
月間皆勤90名様  
おめでとう  
ございます

皆勤賞

外出には  
思わぬ出会い

和気藹々！  
男性利用者

## 臨時利用のご案内

- ・行事に参加したい！
- ・ご家族ご用事ができたので！
- ・受診日等の振り替え利用は？
- ・お楽しみ弁当の日に利用したい！

等々ありましたらお気軽にご相談ください。できる範囲で臨時利用の調整をさせていただきます。

3F相談員（小倉・腕木）まで

- 尚、お友達・知人等ご紹介
- ・見学対応等随時対応させていただきます。

ホームページのお知らせ

[www.kazusakaigo.com](http://www.kazusakaigo.com)

## 10月の予定

- 1日（水）/お誕生会
- 20日（月）/お楽しみ弁当
- 20日（月）～24日（金）/  
海ほたる遠足（あ行の名字）
- 27日（月）/寿美会（唄・踊り）
- 27日（月）・28日（火）/  
手作りおやつ

### 理容室予定日

- 6日（月）・17日（金）
- 20日（月）・24日（金）

### 美容室予定日

- 8日（水）・9日（木）
- 11日（土）・22日（水）
- 23日（木）・25日（土）

※カットやカラーはスタッフ迄



## 早朝 延長 お知らせ

デイサービス提供時間外の保険外のご利用を下記要領にて行っています。早朝のお出掛けや出先でお困りな時などお気軽にご利用下さい。

早朝/8時30分～9時まで  
延長/午後3時～午後6時まで  
料金/30分につき300円